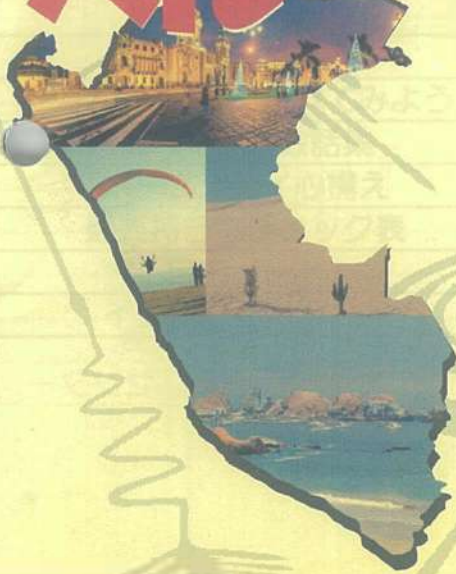


ペルーの「家族」 に会いに行こう!



平成25年度

海邦養秀ネットワーク構築事業

活動日誌

名前:

目次

参加者名簿	2 ページ
緊急連絡網	3 ページ
ホームステイ割り振り	4 ページ
日程表	5~6 ページ
活動日誌	7~20 ページ
日系人について調べてみよう	21 ページ
スペイン語会話集	22~29 ページ
ホームステイ心構え	30~34 ページ
最終持ち物チェック表	35 ページ
自由ノート	36 ページ
インタビューノート	37 ページ

参加者名簿

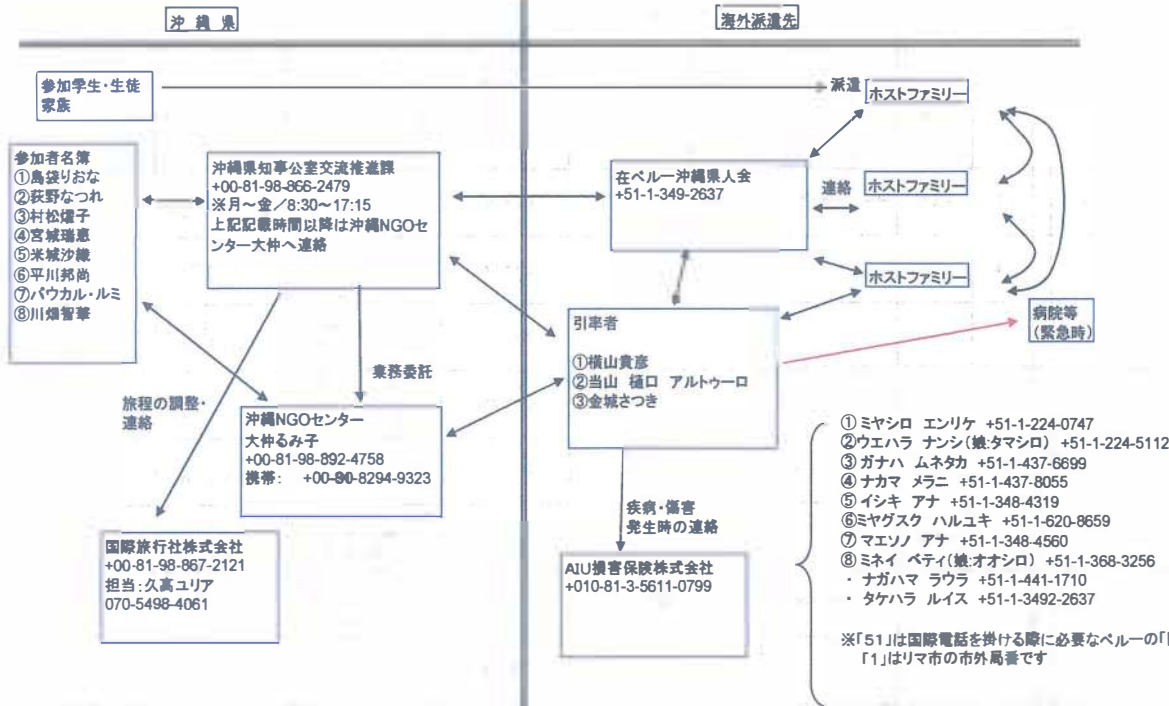
参加者

島袋 りおな	沖縄県立陽明高校 1年
荻野 なつれ	沖縄県立向陽高校 2年
村松 燿子	沖縄県立泊高校 1年
宮城 瑞恵	沖縄県立コザ高校 2年
米城 沙織	琉球大学 3年生
平川 邦尚	名桜大学 3年
パウカル ルミ	沖縄キリスト教学院大学 4年
川畑 智華	琉球大学 4年生

引率者

横山 貴彦	沖縄県 交流推進課
当山 樋口 アルトゥーロ	沖縄県国際交流員
金城 さつき	NPO 法人沖縄 NGO センター



海邦養秀ネットワーク構築事業 (緊急)連絡体制(ペルー共和国)



HOME STAY


	家族	家族内	住所	電話番号 (宅)	電話番号 (携帯)	メール	市町村	日本語	担当	担当
1	ミネイ ベティ (娘：オオシロさん)	両親、娘2人息子1人	Jr. Michigan 410 Casa-1 La Molina	368-3256		oshiroyoshimi@hotmail.com	南城市	はい	川畑 智華	(ロー) 津島 洋輔
2	ガナハ ムネタカ	両親	Calle El Naranjal 140 Urb Camacho La Molina	437-6699	980-302-529	munetaka.ganaha@mac.com	名護市	はい	村松 耀子	
3	ナカマ メラニ	お母さん、娘1人息子1人	Oceano Atlantico 330 dpt 201 Urb. Neptuno Surco	437-8055			沖縄市	はい	宮城 瑞恵	
4	ウエハラ ナンシ (娘：タマシロさん)	両親、娘3人祖父母	Calle Correggio 130 San Borja	224-5112		miyutu24@hotmail.com	与那原町	はい	荻野 なつれ	
5	マエソノ アナ	両親、娘1人息子1人	Av. Los Electricistas 123 Urb. Los Ingenieros La Molina	348-4580			大宜味村	いいえ	パウカル・ルミ	
6	ミヤシロ エンリケ	両親、息子2人、祖父母	Calle Ruiseñores Este 405 San Isidro	224-0747			浦添市	はい	島袋 りおな	
7	イシキ アナ	両親、娘1人	los quimicos mz e5-lote 42b,la molina	348-4319			糸満市	はい	米城 沙織	
8	ミヤグスク ハルユキ	お母さん、息子1人、娘1人	Calle 28 #128 Casa 16, Urb. Monterrico Norte, San Borja	620-8659	950-049-900	haruyuki.miyagusuku@gmail.com	名護市	はい	平川 邦尚	
9	ナガハマ ラウラ		Corpac 235 San Isidro	441-1710				いいえ	金城 さつき	
10	タケハラ ルイス				994-826-617	kuistakehara@gmail.com	大宜味村	はい	横山 貴彦	
11	バルー沖縄県人会事務所		Av Asturias Mz 6 Lote 1, Urb. Mayorazgo, Ate - Vitarte, LIMA, PERU	51-1-349-2637		okinawense@hotmail.com	大宜味村	はい	横山 貴彦	

日程表

1日目:8月14日(水)	14 Agosto(miércoles)
<p>06:30 那覇空港国内線ターミナル3階 ANA 出発ロビー集合 ※ 全日空カウンターで搭乗手続き(チケット提示)</p> <p>07:00-07:15 出発式 1階到着ロビー旧郵便局前エスカレーター付近</p> <p>08:05 那覇発 全日空 120 便</p> <p>10:25 羽田空港着 荷物受取 羽田空港⇒成田空港 リムジンバスで移動、搭乗手続き(チケット・パスポート提示) 荷物預け、出国審査</p> <p>16:00 成田空港発 ユナイテッド航空 006 便</p>	
<p> 15:15 ヒューストン着 ※ 荷物受取、入国審査、荷物預け、出国審査</p> <p>15:50 ヒューストン発 ユナイテッド航空 854 便</p> <p>22:20 ペルー・リマ着 各ホームステイ先へ</p>	
2日目:8月15日(木)	15 Agosto(Jueves)
<ul style="list-style-type: none"> ・ ウェルカムパーティに向けての準備 ・ 県人会で昼食 ・ ウェルカムパーティ ・ ゆいまーるフェスティバルに向けての準備 	
3日目:8月16日(金)	16 Agosto(Viernes)
<ul style="list-style-type: none"> ・ 日秘文化会館の設備、移民博物館等を訪問、APJ 理事への挨拶 ・ ラ・ウニオン学校を見学 ・ ゆいまーるフェスティバル準備 	
4日目:8月17日(土)	17 Agosto(Sábado)
<p> ストファミリーと過ごす</p>	
5日目:8月18日(日)	18 Agosto(Domingo)
<ul style="list-style-type: none"> ・ (午前) ゆいまーるフェスティバルに向けての準備 ・ (午後) ゆいまーるフェスティバル参加 	
6日目:8月19日(月)	19 Agosto(Lunes)
<ul style="list-style-type: none"> ・ AMDA 活動現場視察 ・ Parpue de las leyendas (動物園) 訪問 	
7日目:8月20日(火)	20 Agosto(Martes)
<ul style="list-style-type: none"> ・ イカ州へ小旅行 	

8日目:8月21日(水)	21 Agosto(miércoles)
<ul style="list-style-type: none"> ・ カニエテ訪問 (日本移民発祥の地) ・ 振返りワークショップ 	
9日目:8月22日(木)	22 Agosto (Jueves)
<ul style="list-style-type: none"> ・ 民芸品市場 (Miraflores) 訪問 ・ 沖縄移民の歴史学習、移住者の体験談 (1世、2世) 	
10日目:8月23日(金)	23 Agosto (Viernes)
<ul style="list-style-type: none"> ・ ミヤサト氏の会社 ・ オリエンテーション (県人会・移民の歴史、ペルーについて) ・ リマ旧市街地観光、Paseo de las aguas (噴水公園) 訪問 	
11日目:8月24日(土)	24 Agosto (Sábado)
<ul style="list-style-type: none"> ・ 元県費留学生・市町村研修生、若者との交流会 ・ フォルクローレ (伝統的な踊り) 体験講座 ・ さよならパーティに向けての準備 	
12日目:8月25日(日)	25 Agosto (Domingo)
<ul style="list-style-type: none"> ・ 男女混合バレーボール大会 ・ 講演・体験談、さよならパーティ (成果発表、ペルー県人会のメッセージ、余興) 	
13日目:8月26日(月)	26 Agosto(Lunes)
<ul style="list-style-type: none"> ・ Jockey Plaza でショッピング <p>19:00 リマ 空港集合 搭乗手続き、荷物預け、出国審査</p> <p>22:00 リマ発 ユナイテッド航空 1005 便</p>	
14日目:8月27日(火)	27 Agosto(Martes)
<p>07:30 ニューヨーク着</p> <p>10:55 ニューヨーク発 ユナイテッド航空 079 便</p>	
15日目:8月28日(水)	28 Agosto(miércoles)
<p>13:55 成田着</p> <p>※ 荷物受取、入国審査、荷物預け</p> <p>17:55 成田発 全日空 2159 便にて那覇空港へ</p> <p>20:55 那覇着</p>	

1日目:活動日誌

日付：	天気：
訪れた場所：	
出会った方々：	
今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～	
	

2日目:活動日誌

日付：

天気：

訪れた場所：

出会った方々：

今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～

3日目 活動日誌

日付：

天気：

訪れた場所：

出会った方々：

今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～

4日目 活動日誌

日付： 訪れた場所：	天気：
出会った方々：	
今日の発見・学び! ~一日を振り返ってみて~	

5日目・活動日誌

日付：	天気：
訪れた場所：	
出会った方々：	
今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～	

6日目:活動日誌

日付：	天気：
訪れた場所：	
出会った方々：	
今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～	

7日目 活動日誌

日付：	天気：
訪れた場所：	
出会った方々：	
今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～	

8日目:活動日誌

日付：

天気：

訪れた場所：

出会った方々：

今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～

9日目 活動日誌

日付： _____	天気： _____
訪れた場所： _____	
出会った方々： _____	
今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～ _____	

10日目:活動日誌

日付：	天気：
訪れた場所：	
出会った方々：	
今日の発見・学び!～一日を振り返ってみて～	

11日目：活動日誌

日付：

天気：

訪れた場所：

出会った方々：

今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～

12日目:活動日誌

日付：

天気：

訪れた場所：

出会った方々：

今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～

13日目:活動日誌

日付：	天気：
訪れた場所：	
出会った方々：	
●日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～	
●	

14日目:活動日誌

日付：

天気：

訪れた場所：

出会った方々：

今日の発見・学び！～一日を振り返ってみて～

ペルー、沖縄県系人について調べよう!!

移民した方々が沖縄からペルーに持ち込んだものや、逆にペルーの文化で生活の中に取り入れたもの、沖縄県系人が住むペルーについてテーマを決め調べてみよう。あわせて関連する写真を4枚撮ろう。

メモ

簡単なスペイン語会話集

○入国審査において

入国審査では大体お決まりの質問が聞かれます。焦らず、お決まりのフレーズで答えてください。

What's the purpose of your visit? (旅行の目的は何ですか? (係員)) **¿Cuál es el propósito de su visita?**

For sightseeing. (観光です) **Hacer turismo**

Where are you going to go? (どこへ行くのですか? (係員))
¿A dónde va a ir?

I'm going to go to visit my friend house. (友人の家へ行きます)
Voy a ir de visita a la casa de mi amigo(男) / amiga(女)

○飛行機の中やレストランにおいて何かを頼むとき

食事やドリンクを注文するときのキーフレーズを覚えましょう
～をください

I'd like to have~

= **Quisiera.....**

Could I have ~?

= **Me podría dar.....**

Could I have coffee? (コーヒーをください)
¿Me podría dar un café?

I'd like to have water. (水がほしいのですが)
Quisiera agua por favor.

食事の時間です。客室乗務員が食事のリクエストをします。

Which would you like, beef, fish, or chicken? (肉、魚、チキンのどれがいいですか?) **¿Cuál quisiera comer: carne, pescado o pollo?**

I'd like beef. Thank you. (肉を頂きます。)
Quisiera comer carne. Gracias.



両替を頼みたいとき

Where can I change money? (両替所はどこですか?)
¿Dónde puedo cambiar dinero?

両替カウンターにたどり着いたら

Could I get dollars with this yen? (日本円をドルに両替してください)
Quisiera cambiar yenes a dólares.

I'd like to have some change for tip. (小銭を混ぜて頂きたいの
すが) **Quisiera tener un poco de sencillo para la propina**

eight 10 dollar bills, and 20 one dollar bills, please. (10ドル札8枚、1ドル札20枚ください)

8 (ocho) billetes de 10 (diez) dólares y 20 (veinte) billetes de 1 (un) dólar por favor.

料理を頼みたいとき

Hamburger and a large coke please. (ハンバーガーとコークの大を
ください。) **Una hamburguesa y una coca cola grande por favor.**

I'd like ketchup and mustard. (ケチャップとマスタードを
ください。) **Por favor quisiera ketchup y mostaza.**



ドリンクのサイズ

大: large	grande
中: medium	mediano
小: small	pequeño

お肉の焼き加減

よく焼く: well done	bien cocido
普通: medium	término medio
あまり焼かない: rare	medio crudo

ホームステイにて

○あいさつの場面 Meeting People

It's nice to meet you. (初めまして、どうぞよろしくお願ひします。)

Mucho gusto.

Thank you for hosting me. ([ホストファミリー等に対して] お世話になります。)
Muchas gracias por recibirme en su casa.

I hope we can have a good time together. (どうぞよろしくお願ひします。)
Espero que la pasemos bien juntos.

Thank you for taking care of me. (お世話になりました。)

Gracias por cuidar de mi.

Thank you very much for your help/kindness. (お世話になりました。)

Muchas gracias por su ayuda / gentileza.

○質問、許しを請う場合 Necessary Phrases

How do I use this? (これはどうやって使うんですか。)

¿Cómo se usa esto?

What do you call this in English? (これは英語でなんと言いますか。)

¿Cómo se llama esto en inglés?

How do you say in English? (～は英語でなんと言いますか。)

¿Cómo se dice esto en inglés?

Could I use the telephone? (ちょっと電話を掛けたいんです。)

¿Puedo usar el teléfono?

Quisiera hacer una llamada telefónica.

Where is the bathroom? (トイレはどこですか。)

¿Dónde está el baño?

When should I take out my laundry? (いつ洗濯物を出したらいいですか?)

¿Cuándo puedo sacar mi ropa para lavar?

May I use the washing machine? (洗濯機を使ってもいいですか?)

¿Puedo usar la lavadora de ropa?

○具合が悪い場合 Illness

I'm not feeling good. I'd like to call ~. (気分が悪いので、～に連絡を取りたいです。)

Me siento un poco mal. Quisiera llamar a

I don't feel well. (具合が悪いです。)

No me siento bien.

I feel sick. (具合が悪いです。)

Me siento enfermo (男) / enferma (女)

My {belly/stomach/head/tooth} hurts. ({{おなか・胃・あたま・歯}が痛いです。)

Me duele (la barriga, el estómago, la cabeza, el diente)

○食事の場面 At meals

Please wait for everyone to be served. (みんなの分が出されるまで、少し待っててね。)

Por favor espera un poco hasta que todos se hayan servido.

Please, help yourself. (どうぞ、遠慮しないで。)

Por favor sírvase.

I have an allergy, so I can't eat this. (これはアレルギーで食べられません。)

No puedo comer esto porque tengo alergia.

I really don't like to eat ~. (~は苦手で食べられません。)

No puedo comer porque no me gusta.

I'm full. I can't eat any more. (おなかがいっぱい食べられません。)

Ya no puedo comer más, estoy lleno (男) / llena (女).

Thank you very much. (ごちそうさまでした。)

Muchas gracias.

Thank you very much for the meal. (ごちそうしてくれて、ありがとうございました。)

It was delicious. (ごちそうさまでした。[~は特においしかったです。])

Muchas gracias por la comida.

.....estuvo delicioso.

○**買い物**の場面 Shopping

How much is this? (これはいくらですか。)

¿Cuánto cuesta esto?

I'll take this. (これをください。)

Me llevo esto.

~, please. (~をお願いします。)

..... **por favor.**

No, thank you. (けっこうです。いらない。)

No, gracias.

Quiz on Okinawa

Questions that people in foreign may ask you about Okinawa

海外において沖縄への質問は以下のようなものが考えられます

General:

1) How big is Okinawa?

¿Qué tan grande es Okinawa?

2) What's the population of Okinawa?

¿Cuál es la población de Okinawa?

3) Is Okinawa part of Japan?

¿Okinawa es parte de Japón?

4) What is the traditional dance of Okinawa?

¿Cuál es el baile tradicional de Okinawa?

5) How many islands are there in Okinawa? Which is the biggest? Which is smallest? How many are inhabited?

¿Cuántas islas hay en Okinawa? ¿Cuál es la más grande? ¿Cuál es la más pequeña? ¿Cuántas islas están habitadas?

6) What are good places to visit in Okinawa? Have you been to them?

¿Qué lugares conocidos hay para visitar en Okinawa? ¿Ha ido alguna vez?

7) Who are some famous people from Okinawa?

¿Existen algunas personas famosas de Okinawa?

8) Who is the Governor in Okinawa?

¿Quién es el Gobernador de Okinawa?

9) What are some famous Okinawan foods?

¿Qué comida es típica de Okinawa?

10) What is the temperature like in Okinawa?

¿Qué temperatura hace en Okinawa?

11) How is the weather in Okinawa compare to the weather in Argentina?

¿Cómo es el clima en Okinawa comparado con el clima en Argentina?

School:

1) Which American stars are famous in Japan?

¿Qué artistas americanos son famosos en Japón?

2) What kind of music do you like?

¿Qué tipo de música te gusta?

3) Do you guys have dress code? What are your uniforms like?

¿Utilizan uniformes en el colegio? ¿Cómo son?

4) What kind of clubs do you have at school? What clubs are you in?

¿Qué tipo de clubes tienen en el colegio? ¿En cuáles participas?

5) What is the ocean like? Are there waves?

¿Cómo es el mar? ¿Hay olas?

6) How many people are in your school?

¿Cuántas personas hay en tu colegio?

7) Do you have a driver' s license?

¿Tienes licencia de conducir?

8) Do you have dance parties at school? Do you have events like Prom?

¿Tienen fiestas con bailes en el colegio? ¿Tienen eventos como el baile de promoción?

Okinawan community in Peru:

1) Where is your family from in Okinawa?

¿De qué parte de Okinawa es tu familia?

2) Do you have any relatives in Peru?

¿Tienes algún familiar en Perú?

3) Do you speak Uchinaguchi?

¿Puedes hablar el dialecto de Okinawa – Uchinaguchi?

4) Can you dance kachashi?

¿Puedes bailar kachashi?

5) Do you eat goya champuru? Do you eat ashitibichi? ?

¿Puedes comer goya champuru? ¿Puedes comer ashitibichi?

Questions from your host family

1) Are you allergic to any foods, like milk, or shrimp etc.? Are you allergic to dogs/cats?

¿Eres alérgico a algún comestible como leche, camarones, etc? ¿Eres alérgico a perros o gatos?

2) Do you eat breakfast in the morning? Can you eat dry cereal and milk? How about rice, fried eggs, ham or bacon or sausages for breakfast? For breakfast, do you eat bread (toast) instead of gohan?

¿Tomas desayuno en las mañanas? ¿Puedes comer cereales y leche?

¿Qué te parece arroz, huevos fritos, jamón o tocino o salchichas por desayuno? ¿O prefieres comer pan / tostadas en lugar de arroz?

3) Would you eat the school lunch served at the school you will be visiting?

¿Comerías el almuerzo que sirven en el colegio al que vas a visitar?

4) What do you want to do in Peru?

¿Qué te gustaría hacer en Perú?

5) Do you like to go to the beach?

¿Te gusta ir a la playa?

ホームステイ心構え

1. 参加にあたっての心得

- ・ 出発1週間前から各自体調を整えましょう。
- ・ 虫歯や目・耳などの疾病のある者は出発までに完治しておいてください。
- ・ ホームステイ中に必要と思われる衛生用品、常備薬、酔い止めについては、各自で準備して下さい。

2. ホームステイに臨む基本姿勢

- ・ ホームステイ中は個人行動を慎み、引率者やホストファミリーの指示に従い、自分勝手な行動はしないこと。また、ホストファミリーに協力し、余計な心配や迷惑をかけないようにしましょう。
- ・ 派遣先国の法令や習慣を尊重し、非礼にならないよう心がけましょう。
- ・ ホストファミリーの家のルールを守り、家族みんなと仲良くしましょう。
- ・ ホームステイ中は、各自が健康や安全に十分に注意し楽しく過ごせるようにしましょう。
- ・ ホームステイでは、積極的かつ意欲的に行動しましょう。
- ・ 時間を厳守し、5分前行動に心がけましょう。
- ・ ホームステイ中、異常が発生した場合は、引率者やホストファミリーなどに迅速に連絡してください。
- ・ ホームステイにおける視察場所等では、大声を出すなど、騒々しくしないこと。
- ・ ホストファミリーの許可なしに友達を家に誘ったり、食事に招いたりしないこと。
- ・ ホストファミリーに、どこかへ連れて行くことを強要したり、無理な要求はしないこと。
- ・ 自分のベッドを作り、毎日部屋の片付けをし、洗濯等自分のことは自分で行いましょう。
- ・ 簡単な家庭の手伝いなどについては、進んで申し出るように努めよう。
- ・ 長電話や電話代、買い物代を支払わないなど、ホストファミリーに迷惑をかけることのないようにすること。
- ・ 善意で迎えて下さるホストファミリーに対し礼儀正しく、あいさつの励行や感謝の言葉を忘れないように心がけよう。

3. ホームステイでの心掛け

ホームステイへ参加するにあたり、念頭に置くことは、家族には家族のルール、すなわち生活の仕方、または生活のパターンがあるということです。

皆さんは、ホストファミリーと一週間余り生活することになります。ホーム

ステイの基本は、そのホストファミリーの一員として生活することですので、ホストファミリーとの協調性が重要となります。“郷に入らば郷に従え”と心がけて下さい。

（家の中で）

玄関で靴を脱ぐ習慣はありません。また、家の中では、自分のスリッパで歩き回ります。家で使うスリッパがあるといいでしょう。

（食事）

日本と違い、食べ物の量や内容の違い、食べ方や雰囲気などに違いがあります。もし、食べ物の量が少なく、空腹を感じたら、はっきりと食事の量が足りないことをホストファミリーに話して下さい。逆にお腹がいっぱいときは無理をしないで下さい。食べることができないものがあれば、きちんと伝えましょう。

また、食事のマナーとして、食べる時やスープを飲む時に大きな音を立てること、ひじをテーブルの上に乗せて食事をする、姿勢が猫背であることなどは、悪いマナーなので、直すように心がけましょう。

食事をする時にテーブルに頬づえをついたり、下を向いてばかりいるのは、相手に誤解を与えるので、そのような態度は控えましょう（行儀が悪い、気分が悪い、退屈しているという風に見られることがあります）。

ご飯を食べながら話をしないで下さい。

（寝具、衣類の片づけ）

服を脱いだ後は、ハンガーに掛けて揃えて置くか、特定の場所にまとめて置きましょう。床の上やベッドの上に放っておかないこと。

ホームステイで部屋を提供されたら、責任をもって部屋の整理整頓をしましょう。床の掃除も数日おきにするようにして下さい。

自分の部屋の中においても、自分の持ってきたスーツケースを開いたままにして、身の周りのものを放り込むことは見苦しいものです。特に洗濯前の下着などを出し放しにしないようにしましょう。

朝の起床後のベッドメイキングは、シーツ、毛布などをきちんと伸ばし、その上で枕を揃え、さらにベッドスプレッドと呼ばれるベッドのカバーを全体に揃えておくようにしましょう。

（外出・帰宅のルール）

出かける時間や帰宅の時間は、事前にホストファミリーに連絡し、出かける時間がいつもより早い場合や、目的地の関係で車で送ってもらう必要があるときは、前日に頼むようにしましょう。

帰宅が遅れたり、いつもの食事時間より遅れる場合は、ホストファミリーへ

前もって連絡しましょう。

(電話使用のルール)

ホストファミリーの電話を使用する時は、必ずホストの了承を得てから使用して下さい。長電話(特に国際電話)や夜遅い電話は慎みましょう。国際電話の料金は高額ですので、必要事項や用件のみで済ませるようにし、コレクトコールを使うようにしましょう。時差も考慮しましょう。

(日本との時差は、14時間です)

例) ペルー8月15日午前9時のとき、日本は8月15日午後11時

* 海外からのお便りは嬉しいものです。日本の家族や友人に手紙(ハガキ)を出しましょう。



(お手洗いと風呂の使用)

米国の家庭では、バスルームと呼ばれる部屋で、お風呂(シャワー付き)とお手洗いを兼ねているケースが多いです(お風呂と大小便兼用のトイレ、洗面台がある)。

日本では、お手洗いのドアは閉めるのが通常ですが、米国の習慣では、バスルームのドアが閉まっている状態は、誰かが使用していると見なされるので、通常使用後はドアを開けっ放しにしていますので注意しましょう。

また、シャワー使用後は、ていねいに鏡台の水滴を取り除き、水でフロアを流す等、シャワールームを清潔に保つように心がけましょう。

シャワー等を浴びる時は、家族が順番を待っていることを念頭に置き、長過ぎないように心がけましょう(15分程度で済ませるように)

(部屋について)

割り当てられた部屋については、自分の部屋だからと言って閉めきることは、印象を悪くします。着替えや就寝中など以外の時間は、できるだけドアを少し開けておくようにしましょう。

また、外出中でも部屋の中は片づけた状態にし、少しドアを開けていく方が、ホストファミリーにいい印象を与えます。



(パスポート)

盗まれないように細心の注意を払いましょう。出入国や免税店を利用する時は忘れずに持参しましょう。コピーを取っておくと便利です。万が一紛失した場合に備え、パスポート用の写真2枚を準備しておいて下さい。

(荷物について)

航空機に預ける旅行バッグは、税関等の検査で開封検査されますので、カギをかけないこと。よって、飛行機に搭乗する際は、航空機に預ける旅行バッグには、貴重品を入れないようにして下さい。

(服装)

4, 5着あれば十分だと思います。1着はフォーマル用の私服を用意しておいて下さい。

(ホストファミリーとの生活において)

ホームステイ先では、部屋に閉じこもらずに、できるだけホストファミリーと交流を深めましょう(意思の疎通を図る)。部屋に閉じこもると相手に誤解を与える恐れがありますので、家族の一員のつもりで行動するようにしましょう(相手もあなたをお客様扱いせず、家族同様に接してきます)。

何か尋ねられたら、ただ単に「Si」、「No」で答えるのではなく、片言でもいいので、出来る限り現地語で説明するよう心がけましょう。難しければ“Body Language”で身振り手振りを交えて相手に伝えるよう、努力しましょう。努力して伝われば楽しいものです。

(お土産について)

お菓子や飾り物を渡すと喜ばれるでしょう。高額なものではなく、気持ちを伝える程度です。手作りの贈り物も良いです。

(その他)

- ・ 信号が赤に変わっても、車が止まるまで、横断しないこと。
- ・ 蛇口から水を飲まないこと (沸かした水だけ飲みましょう。)
- ・ 道で見知らぬ人と話さないこと
- ・ 今年の冬は寒い! 暖かい服を持っていきましょう。(ペルーで安いアルパカのセーターなどを買えます。)
- ・ レストラン・ショッピングセンターで米ドルを使える(使えない場合もある)
- ・ ペルーでは挨拶するとき、一回、頬にキスする。やりたくなければ、握手でも大丈夫!
- ・ 偽札があるから、気をつけましょう。

サービスを受けると、チップを渡す習慣がある。(1ソル程度)

持ち物最終チェック表

<貴重品など>

- パスポート(氏名表記部分のコピー1枚、紛失に備えて番号を控えておく)
- 航空チケット(空港で配布する)
- 現金(US\$300程度。チップ代など、細かいお金を持っておくと便利)
- 写真2枚(紛失に備えて)
- 旅行傷害保険(空港で配布する)

<衣類>

- 衣服(Tシャツ、パジャマ、靴下、下着など4,5着)
- フォーマルウェア(チノパンやスカート、えりのある上着)ジーンズ不可
- くつ
- 帽子
- はおるもの(機内もさむいので、手に持っておくとよい)

<日用品>

- 洗面用具(歯磨きセット、バスタオル1枚、フェイスタオル2,3枚、身体を洗うタオル、化粧水など)
- ティッシュペーパー
- 生理用品

<その他>

- 常備薬(痛み止め、胃薬、酔い止め)
- コンタクト一式(洗浄、スペア、めがねも)
- 活動ファイル
- 活動冊子(本紙)
- 現地での沖縄を紹介するもの(オリエンテーションで準備したもの、写真)
- 西和・和西辞書(電子辞書)

自由ノート

訪れた場所のスタンプを押したり、切符、パンフを張ってもいいね！気がついたこと、沖縄に帰って伝えたいことをメモしておきましょう。

インタビュー ノート

沖縄県系人の話を聞いてまとめてみよう！